



ほけんだより



令和4年11月号
育心保育園
美童保育園

一日の中の寒暖差が大きくなり、冬の感染症流行の季節が近づいて来ました。今後ますます感染症流行へ注意が必要な時期になりますが、これまで通り、手洗いうがい等の基本的な感染予防対策をとり、規則正しい生活を送るよう心がけ、予防していきましょう。

歯を大切に



11月8日は「いい歯の日」です。80歳になっても自分の歯を20本以上残そうという「8020運動」は、口の中の健康を呼びかけています。食べたらず磨きの習慣を身につけましょう。歯磨きは、子どもだけでは不十分なので1日1回はスキンシップも兼ねて仕上げ磨きをしてあげましょう。定期的に歯の検診に行くなど、大人も子どもも歯に関心を持ち、大切にしていきたいですね。



厚着に注意

朝晩ずいぶん寒くなりました。子どもたちの服装は、少し厚着になっていませんか？活発に動く子どもたちは、厚着をしていると汗をたくさんかき、汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。日中はなるべく薄着で頑張りましょう。肌寒い日は薄手の上着を持ってくるなど調整できる服装でお願いします。

インフルエンザ

予防接種のシーズンです。子どもの場合は、1シーズン2回が標準です。接種してから2週間以上たないと効果が現れないので接種するかは12月の流行期に入る前に済ませるようにしましょう。アレルギーのあるお子さんの場合、予防接種が受けられないこともありますので、かかりつけ医とよく相談してください。

鼻水・鼻詰まりはだいじょうぶ？

鼻水・鼻詰まりを放っておくと鼻や喉の粘膜が炎症を起こし、他の病気の原因になることがあります。鼻水・鼻詰まりが気になったら早めに病院受診しましょう。そして、ご家庭では鼻水が出たら拭く鼻が詰まったらかむ。という生活習慣が身につくよう繰り返し伝えていきましょう。

10月の園児休み報告

育心保育園
発熱47名・55日休み コロナ1名 RSウイルス2名・3日休み
溶連菌感染症1名・2日休み
アデノウイルス1名・6日休み
鼻水・咳10名・12日休み

美童保育園
発熱6名・12日休み 鼻水3名・4日休み
風邪1名・1日休み 発疹1名・1日休み
静養1名・1日休み