



ご入園、ご進学おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。
今年度も、保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。



園で預かる薬について

基本的に園で薬の与薬は行っていません。やむを得ず薬を持参される場合は、担任にご相談の上、下記の要項を必ず守ってください。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 1回分のみ持参してください。
- 薬に名前を明記してください。
- 登園時に必ず担任に手渡ししてください。
(手渡しでない場合で確認がとれない時は、与薬はいたしません)



新生活スタートです！心身ともに疲れやすく、体調崩しやすくなっています。

入園・進級で新しい生活が始まり、子ども達も緊張していることと思います。園でも、体調の変化には注意をはらっています。園で体調が悪くなり連絡させて頂いた時は、お仕事でご多忙とは思いますが、どうか早目のお迎えのご協力お願い致します。集団保育の場では、体調が悪くても安静を守ってあげることは、なかなか難しいことがあります。そんな状況の中で無理をして登園してくると、お子様にとってもつらいうえに、病気を長引かせてしまうことがあります。さらに、周りの人に病気をうつしてしまうこともあります。お子様の出している体調変化のサインを見逃さないであげてください。

※発熱時 フローチャートに沿って 連絡させていただきます。(お子様の全身状態によっては お熱に関わらずご連絡させて頂くことをご了承ください)

登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

下着とくつ下について

子どもは1日におよそペットボトル1本分(1000ml)の汗をかくとされています。下着やくつ下を着ることで、汗や皮膚からの汚れや脂を吸い取り、においも抑えてくれます。汗をかいたり汚れたりした時はこまめに着替え、清潔に過ごすことを心がけましょう。

園内では、滑ると危ないので 靴下は脱いでね！