



7月のほけんだより



平成30年7月発行
育心保育園
看護師：比嘉久美子

暑くなりましたね！本格的な夏がやってきました。今月は、子どもたちが 待ちに待ったプール・水遊びが始まります。みんなで、楽しく遊ぶために プール・水遊び前の健康衛生チェックが大切になります。ご協力をお願いします。

おうちのかたへ

次のような病気のある子につきましては、主治医と相談の上、プール・水遊びの判断をいただくようお願いします。(ケースによっては、診断書提出をお願いすることがあります。)

- ① 心臓や腎臓に病気がある
- ② 喘息がある(ホクナリンテープを貼っている時は、プール・水遊び出来ません)
- ③ 光過敏症体質
- ④ 意識を失う発作を起こす可能性がある(てんかん等)
- ⑤ アトピー性皮膚炎の症状が強い
- ⑥ 耳や目・鼻に病気がある
- ⑦ 化膿した傷がある
- ⑧ プールで感染・悪化する可能性のある感染症にかかっている

上記以外でもお子様の状態で、いつもと比べ体調がよくないようでしたら、プール・水遊びを見合わせるようにご協力をお願いします。



プールの前日まで

プールのある前日までに、耳掃除や手足の爪切り、髪の毛はなるべく短く切るか、結べるように整えておきましょう。また、前日は入浴し、しっかりと睡眠をとり、当日は朝ご飯をしっかり食べることも大切です。

プールから出たら

シャワーで体をよく洗った後、水道水で顔を洗い、うがいもします。体と髪の毛はしっかり拭いて乾かしましょう。また、具合が悪くなった時は、早く大人に知らせることを予め伝えておきましょう。

プール前チェック！

- ・爪は伸びていませんか？
- ・皮膚に異常はありませんか？
- ・熱はありませんか（熱が引いた後、2日以上経っていますか）？
- ・鼻水や咳は出ていませんか？
- ・目やにや充血はありませんか？



6月のほけん

- ・RSウイルス 3人
- ・胃腸炎 3人

そのほか、発熱でのお休みがありました。

園での服装について

基本的に動きやすく、体温調節のしやすい通気性、吸水性のある服装でお願いしております。また、汚れを気にせず遊ぶことができ、長いひもや飾りの付いていない物、フードの付いていない洋服にしてください（ひもや飾りは遊具に引っかかるなど、思わぬ事故の原因となります）。ご協力をお願いいたします。