



6月のほけんだよ!

平成30年6月1日発行
育心保育園
看護師：比嘉久美子

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともが高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もともと体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

6月4日はむし歯予防デー

5月23日、歯科検診が行われました。虫歯が見つかったお子さんは、早めの歯科受診をお勧めします。6月4日～10日は、歯の健康週間です!この機会に、ご家族で大切な歯について考えてみてくださいね!

5月のほけん

・RSウイルスが出ています。
小さい子どもほど症状の重くなりやすいウイルスによる呼吸器の感染症で、肺炎の原因となります。

症状チェック

- 痰が詰まったゼイゼイする咳
- ゼーゼーのどが鳴る音(喘鳴) 発熱
- 数時間で突然重症化することがある



☀️ 気をつけよう! 熱中症 ☀️

- ### 起こしやすい条件
- ・高温多湿(室内も要注意)
 - ・梅雨明け、急な気温上昇
 - ・風が弱く、日差しが強い日
 - ・体調が悪い時
 - ・あまり動かない、体力がない 暑さに慣れていない

- ### 予防が大切!
- 暑さを避ける→室内の温度・湿度も大切
 - 服装の工夫→通気性・揮発性の良い服
 - こまめな水分補給→活動前後に喉が渇いてなくても飲むことが、すごく大切!
 - 暑さに備えた身体作り→日頃から適度な外遊び
 - 日頃からの健康観察→登園前に全身状態の観察をお願いします!

食中毒に要注意

温度と湿度が高くなるこれから、食中毒が多く発生する時期です。お弁当は、当日の朝に十分加熱したものを入れ、熱いものと冷たいものはいっしょに入れないようにしましょう。また、お弁当箱は、熱湯消毒を心がけてください。

プールあそびが始まります

来月から プール・水遊びが始まります。子ども達に安心して楽しんでもらえるように持病のあるお子様に関してはご相談下さい。また、とびひ・水いぼ・頭ジラミなど感染症については、プール遊びで入水できません。早目の治療をお願いします。