



ほけんだより

平成30年度4月号

育心保育園

電話：(098) 895-2600

FAX：(098) 895-2634

看護師 比嘉久美子

入園おめでとうございます

初めて保育園生活を経験する子ども達にとっては、家庭生活との環境の違いで、最初は緊張の連続です。在園児もお部屋や先生が変わり同じように緊張しています。子ども達が安全で健康に過ごすためにも、ご家庭と保育園とで十分な連携をとっていきたいと思います。4月の終わりから5月の初めにかけて緊張からか体調を崩しやすくなります。何かありましたら、小さなことでもご連絡下さい。また保健からは、毎月「ほけんだより」を通して、保健に関する情報をお知らせしていきます。子ども達が元気で過ごせるように努めていきたいと思います。健康面でご心配なことがありましたら、お気軽に看護師にご相談下さい。

身体計測

すくすく成長する子どもたちの身体計測をします。

園では、身長・体重測定を毎月計測します。身長を正しく計るために、測定日は髪の毛を頭の上でくくらないようにしてくださいね。結果はお便り帳の発育表に記入します。健康状態を把握するために役だてていきたいと思っています。

毎朝チェック

1日を楽しく過ごせるよう、朝の健康チェックをしましょう。

- 顔色はいいですか？
- すっきり目が覚めましたか？
- 体はだるくないですか？
- 食欲はありますか？
- 下痢や便秘はしていませんか？

おかしいと思ったら熱を測り、無理をせず休ませてください。

下記の場合にはご連絡をさせていただきます。

- ◆ 発熱 (38.0度以上)
 - ◆ 感染症を疑うとき
 - ◆ 病前・病後で日中の生活が無理とみなした時
 - ◆ 万が一ケガをしたとき
 - ◆ 下痢 (3回以上)
 - ◆ 嘔吐後顔色が悪くグッタリしている
- ※乳児の場合は、37.8度以上・下痢2回以上でご連絡致します。
連絡をさせて頂いたときは早めのお迎えをお願い致します。

感染症

インフルエンザ・おたふくかぜ・水ぼうそう・溶連菌感染症など、病院で感染症と診断されたときは、必ず園に連絡してください。また、登園する際には、登園届または登園許可書、インフルエンザの場合は、回復書届の提出が必要になります。

※事前に配布をしていますが、必要な場合は事務所または担任から受け取ってください。

飲み薬について

- ★ 原則としてお預かりはできません。
 - ★ やむを得ず持参する場合は、病後の回復期のみで主治医処方薬に限り、その際は「薬剤情報提供書」のコピーと「与薬依頼書」に記入後、1回分に小分けして職員に直接手渡しで預けて下さい。
- ※与薬依頼書は事務所または担任から受け取ってください。

嘔吐物・便・血液の対応について

保育園では、たくさん子ども達が集団で生活しているため、感染症が一度発生すると蔓延をする恐れがあります。園内での感染拡大を防ぐために、嘔吐などをした子は着替え・シャワーをします。洋服は園内では洗わず、すぐさまビニール袋に入れ、0.1%次亜塩素酸ナトリウム液(ハイター希釈液)に浸したまま持たせます。すぐさまビニール袋に入れるので、嘔吐物などが残っている場合もあります。また、ハイターなので洋服は色落ちします。ご家庭に感染症を持ち込まないための対策です。ご理解の程宜しくお願い致します。※お布団も同様です。

※厚生労働省「保育園における感染症対策ガイドライン」に沿った対応

つめを切りましょう

1週間に1回はつめを見て、伸びていれば切るようにしましょう。つめが伸びていると友達をひっかいたり自分のつめが割れてけがをしたり、つめの間にばい菌が繁殖したりします。しかし、短く切りすぎると深づめや皮膚を守る役目ができなくなるため、適度な長さを保ちましょう。

皆が毎日健康で過ごせますように！