



平成 30 年 12 月

育心保育園

美童保育園

年の瀬を迎え何かとあわただしい 12 月。生活のリズムが崩れがちで、また感染症も流行る時期です。クリスマスに長期のお休みと、子ども達にとっては、楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気を配っていきましょう。

高熱に注意!

よう れん きん かん せん しょう
溶連菌感染症

突然高熱の出る、非常に感染力の強い病気です。下記の症状が見られたら、早めに受診しましょう。

症状

- 突然高熱が出て、のどがはれて痛みが出る
- 全身に発しんが出
- 舌にイチゴ状の赤いぶつぶつが出る
- おつ吐、頭痛が起こる

注意! 症状が落ちたからと薬をやめると、腎炎などになる危険が。医師の指示どおり最後まで飲みましょう。

注意! 抗生薬を飲んでから 24~48 時間は登園停止です。

ご協力をお願いします!

左記のような **症状が無くても**

今年は、年間を通して **溶連菌** が流行しています。

なんだか、鼻水・咳が治まらない

喉を痛がる・違和感があるようす

微熱が続いている なんだかだるそう

そんな時は、ぜひ小児科受診し「保育園で溶連菌の子がいます」と一言お伝え下さい。

溶連菌から、お子様を一緒に守っていきましょう

**家族みんなで
ガラガラうがい**

かぜの予防に大切なうがいですが、習慣づけるのはなかなか大変ですね。まずはお母さん、お父さんがやって見せるのがいちばん! 外から帰ったらすぐ「一緒にやろう」とお子さんを誘ってください。みんなでガラガラすれば、かぜなんかこわくない! 小さい子は、口に水を含んで「ベツ」と吐き出すだけでも効果があります。

11月のほけん

育心保育園

溶連菌 6人	流行性角結膜炎 1人	発熱 2人
嘔吐 1人	下痢 1人	

美童保育園