ほけんだより 9月号

令和２年９月４日
育心保育園
美童保育園
看護師　上江洲　沙彩

暑い夏をエネルギッシュに過ごしている子ども達。少し日焼けをしてどこか大人っぽくなった子ども達を見て、大変嬉しく思います。そろそろ夏の疲れが出はじめる頃です。元気いっぱいに活動できるよう、今一度子ども達の生活習慣を見直してみましょう。

9/1 防災の日　＆　9/9 救急の日

９月は防災月間です。成長を感じてとても嬉しい反面、大人には不慮の事故から子どもを守る義務があります。〝昨日できなかったことが今日できるようになる〟子ども達。６歳未満の子どもの事故の約７４％は家庭内で起こっています。子どもの発達状態によって、どのような事故が、なぜ発生しているのか、正しく把握し、安全な環境を整えましょう。

【事故事例】
生後４ヶ月→熱冷ましシートが口と鼻をふさぎ、窒息
１歳→親と入浴中、目を離した１分間の間に浴槽内にうつ伏せの状態で浮かんでいるのを発見
２歳→自宅２階で遊んでいたが、目を離した隙にいなくなり、窓から下をみたところ地上で泣いているのを発見
５歳→公園の滑り台で遊んでいたところ、約3ｍの高さから転落

～ かわいいお子さんを守りましょう(*^^*) ～

８月の病欠報告

育心保育園
鼻水/咳/咽頭痛…１名(１日休み)
発熱…４名(計７日休み)

美童保育園
鼻水/咳/咽頭痛…４名(計７日休み)
発熱…３名(計５日休み)
ヘルパンギーナ…１名（４日休み）
ウイルス性発疹…１名（１日休み）
ものもらい…１名（１日休み）

インフルエンザ予防接種 いつ受けますか？

ワクチンは感染阻止ではなく、発症軽減と重症化の予防です。また、集団で接種率を高めておくことが大事です。１００人いる中で１００人ワクチンを打っている集団と、１００人のうち２人しか打っていない集団ではどちらがインフルエンザが流行り、脳炎脳症になる確率が上がるでしょうか？

１０月～多くの医療機関でインフルエンザ予防接種の予約が始まります。抗体ができるまで約２週間、抗体の持続期間は３～５ヶ月とされています。接種時期のおすすめは

１０月中に１回目接種

３～４週間後に２回目接種のスケジュールです☆

１回目接種から１～４週間後に２回目接種が可能ですが、３～４週間後が最も免疫を獲得する効果が高いとされています。体調不良などで１回目と２回目の期間が４週間以上あいたとしても、ワクチン接種の効果はありますので、１回目からやり直す必要はありません。新型コロナウイルス感染症予防策を徹底している為、例年より感染者数が少なくなる見解もありますが、同時流行のリスクもあります。子ども達だけでなく、持病がある等重症化リスクの高い方は一緒に接種をしましょう。