



5月のほけんだより



異例の長期連休も明け、少し日焼けした元気な笑顔に会えてうれしいです。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあと、心身ともにちょっと不安定になることも。ご家庭と連携をとりながら、お子様のようすに気を配っていきたいと思います。

4月のほけん

育心保育園	美童保育園
RSウイルス 2名	
アデノウイルス 1名	報告なし
胃腸炎 2名	
ロタウイルス 1名	
溶連菌	

🏠 発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。また、朝、薬を飲んで登園したときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意してまいります。よろしくお願いいたします。

4月は、高熱や嘔吐・下痢で、お休みする子が多く 園でも次亜塩素酸ナトリウムで テーブルやイス、おもちゃや床・柵を拭いて対策しています。今後も、子ども達が元気に過ごせるように気を付けていきますので、よろしくお願いいたします。今回は、RS ウィルスと咽頭結膜熱（アデノやプール熱と言われたりします）についてお伝えします。

RSウイルス感染症

原因 → RSウイルスの感染によって起こる集団流行しやすい感染症。特に1歳未満の乳児がかかりやすく、気管支炎や肺炎を起こす。

症状 → 鼻水やせきなどの症状で始まり、呼吸時にヒューヒュー、ゼーゼーといった音が出る。重症化すると危険な状態になることも。

対応 → 今のところRSウイルスに対する根本的な薬はない。早めに受診し、こじらせないようにすることが第一。

咽頭結膜熱(プール熱)

原因 → アデノウイルスによる飛沫感染。目やにや便からうつることも。プールの水を介して感染することがあるので、「プール熱」と呼ばれる。

症状 → 39℃以上の発熱とのどの痛みがあり、目のかゆみ、痛み、充血、涙など、結膜炎のような症状が出るのが特徴。

対応 → 感染したら、症状がなくなってから2日経過するまでは登園停止。自宅で安静に過ごすように。