



令和元年 12月

育心保育園 美童保育園
看護師：比嘉久美子

早いもので 今年も残り 1 ヶ月を切りましたね！子どもたちは、サンタさんからのプレゼントに思いはせている毎日だと思います。元気に クリスマスを迎えるためにも こまめな手洗い・うがいや衣服の調節と生活リズムをしっかり守って、体調を整えていきましょう。園でも 心掛けていきますね。

感染症から子ども達を守ろう

感染症を疑うような症状が出た場合は、ご連絡する場合があります。ご了承ください。

園の規定

0歳児クラス⇒37.8℃以上

下痢 2回以上

1歳児クラス以上

38℃以上・下痢3回以上

上記以外でも、目が赤かったり

発疹など 感染症と疑われる症状が見られる時も 連絡さしあげます。

ご理解よろしくお願ひします。

ご協力
よろしく
お願ひします。



かぜからくる 急性中耳炎に注意

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管（鼻と耳をつなぐ管）を通して耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。

高熱

症状

一時的な難聴
閉そく感

熱しい
耳の痛み



予防

- 鼻水はこまめにとる
- はなは強くかまない。片方ずつ、やさしくかむ



繰り返しやすい、滲出性しんしゅつせい中耳炎に移行しやすいので、きちんと治すことが大切

11月のほけん

育心保育園

発熱・・・5名(7日休み)

美童保育園

発熱・・・2名(7日休み)

とびひ・・・1名(6日休み)

子どもの肌が荒れやすいワケ

子どもは、肌のバリア機能が未発達なので、乾燥すると、そのバリア機能がどんどん失われるため、荒れていくのです。肌を保護するバリアがない状態なので、乾燥肌が進むと、あかぎれや発しんなど、さまざまな皮膚トラブルが出やすくなります。



スキンケアの基本は、 清潔と保湿

清潔と保湿が、健康な皮膚を作る基本です。外あそびや手洗いのあと保湿クリームを塗るなど、日常的なケアを心がけましょう。また、冬でも半そでで過ごすお子さんがいますが、冬に肌を出していると、肌の状態が悪くなることがあります。乾燥肌が気になる場合は、長そで・長ズボンを着用したほうがよいでしょう。

